

# Commission Culture Judo et Kata

## Comité Isère de Judo 38

Le judo n'est pas qu'une pratique sportive.

C'est aussi une « école de vie » et tout au long de son apprentissage le candidat à la ceinture noire devra être imprégné de ce que l'on porte en soi, les vraies valeurs de la ceinture dans sa progression technique mais surtout dans son état d'esprit et dans sa façon de se comporter avec les autres.

心技体



# Organigramme de la commission



**Frédéric Rouhet**  
**Responsable de la commission**  
**Ceinture Noire 6<sup>ème</sup> DAN**  
**Juge CORG**  
**Formateur kata**



**Claire Lecat**  
**Ceinture Noire 6<sup>ème</sup> DAN**  
**Juge CORG**



**Thierry Ovise**  
**Ceinture Noire 6<sup>ème</sup> DAN**  
**Juge CORG**  
**Formateur kata**



**Paul Delormas**  
**Ceinture Noire 6<sup>ème</sup> DAN**

# Commission Culture Judo et Kata

## Objectifs 2016-2020

### 1 / Organisation de la cérémonie des grades

Remise des diplômes en présence des hauts gradés avec discours et démos .

### 2 / Formation kata 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> DAN

Organisation de 3 stages dans la saison : un premier stage d'une journée avec un intervenant extérieur au département et 2 stages de 3h00 avec les formateurs de l'Isère pour préparer aux passages de grades.

### 3 / Actions clubs et compétitions

Les clubs peuvent solliciter la présence d'un haut gradé pour information ou intervention lors d'un cours avec pour objectif d'échanger sur l'utilité des valeurs du judo .

Lors des compétitions veiller aux remises de récompenses ,  
faire passer des messages aux pratiquants et accompagnants sur les valeurs du judo.

### 4 / Trophée SHIN Départemental

Proposer au comité directeur judo 38 un judoka ou enseignant dont le comportement et l'implication sont valeurs d'exemple